



# Année 2019

## Randonnées en Gascogne

### 8 jours et 7 nuits



## « RANDONNEES ET GASTRONOMIE »

(Total Randonnées de la semaine : 84 km - Environs 220 kms sur place en co-voiturage)

### Jour 1

Accueil, installation dans les chambres, présentation du Village et du séjour,

Cocktail de bienvenue rafraichissant sans alcool.

**Dîner au Relais du Moulin Neuf**

Soirée Libre



### Jour 2 :

Randonnée au départ du Relais : "**Estussan**, balade panoramique en Albret" (10 km).

Cette balade qui domine les vallées de la Gélise et de la Baïse, offre de nombreux points de vue, se terminant par la découverte du Moulin des Tours de Barbaste et son pont roman.

**Déjeuner à la Cabane au fond du jardin pour y déguster la fameuse poule au pot d'Henri IV...**

Randonnée au départ de la Cabane : La forêt Landaise » (6 km)  
Pour traverser **Lausseignan** et rejoindre le début du massif forestier Landais. Anecdotes sur le pin maritime et le gemmage.

**Dîner au Relais du Moulin Neuf et apéritif de bienvenue**

Soirée Diaporama « Authentique Gascogne »



### Jour 3 : 55km

Randonnée dans le Gers à 24 km du Moulin Neuf "**Fourcès**" (10km) : Randonnée autour de ce célèbre Castelnaud, unique bastide circulaire du Sud(Ouest classé parmi les plus beaux villages de France

**Pique-Nique « Maison » chez des éleveurs et transformateurs de Blonde d'Aquitaine.**

Randonnée dans le Lot et Garonne à 12 km de Fourcès : « **SoS** et les Sociates» (8km) : Sos est un petit village décrit par Jules César dans ses commentaires sur la guerre des Gaules. Il y décrit les Sociates, valeureux habitants de ce village. Retour au Moulin Neuf : 20 km

**Dîner au Relais du Moulin Neuf**

Soirée Libre



### Jour 4 : 30 km

Randonnée à 8 km du Relais : "**Vianne**, une bastide sur la Baïse" (6km) se terminant par la visite de la très belle Bastide de Vianne datant du XIIème siècle entourée de remparts et de tours et rencontre avec Dinu DIACONESCU, maître verrier et sculpteur.

**Déjeuner au Relais du Moulin Neuf**

Randonnée à 7 km du Moulin Neuf : "**Nérac**, de la Garenne au Château Henri IV" (5 km) Pour cheminer du Parc Royale de la Garenne en longeant la Baïse et parcourir les ruelles historiques.



**Dîner au Relais du Moulin Neuf**

Soirée Folklorique avec Oc Renoventa

## Jour 5 : 55km

Randonnée à 20 km du Relais : "**Lasserre, les perles du Perrou**" (**7.5 km**) : Le Perrou, petit ruisseau entre Lasserre et Francescas, s'est paré en quelques années de plusieurs retenues d'eau. Elles apparaissent depuis les hauteurs comme des perles, miroirs des champs alentours.

### Déjeuner à la ferme chez un pruniculteur à 20 km de Lasserre

Randonnée Montesquieu : « Sur les chemins du patrimoine » (**7km**) : A la découverte du petit patrimoine rural, des vestiges du château et du Village de **Montesquieu** qui a donné son nom à l'illustre philosophe.

Puis visite chez un producteur traditionnel de pruneaux d'Agen qui transforme sa récolte en confiseries et distille son vin de prunes pour fabriquer des eaux de vie de qualité. Retour au Moulin Neuf : 15 km

### Dîner au Relais du Moulin Neuf

Soirée Loto Gascon



## Jour 6 : 40 km

Randonnée à 16 km du Moulin Neuf : "**Mézin la médiévale, Poudenas l'italienne**" (**9 km**)

Sur les pas des pèlerins jacquaires, un circuit autour de la Gélise pour visiter Mézin, la "Médiévale", à l'église fortifiée, et rejoindre Poudenas, la belle "italienne", épanouie sous les terrasses de son château.

### Déjeuner à la Ferme des cousines avec leurs spécialités Floc, Foie gras, pâtés, confits, armagnac

Reprise de la randonnée à Cieuse jusqu'à Mézin (**6km**). Passage en forêt avec du sable. Fin de la randonnée sur la place de l'église.

Visite de la ferme, élevage de canard et chai d'Armagnac.  
Retour au Moulin Neuf : 16 km



### Dîner au Relais du Moulin Neuf

Soirée Libre

## Jour 7 : 40 km

Randonnée à 20 km du Relais :  
"Le Mont des Chèvres" (**10 km**) : A découvrir **MONCRABEAU**, des collines aux panoramas remarquables, parsemées d'églises, de châteaux et de grandes fermes.

### Déjeuner « surprise » des académiciens

Promenade dans les ruelles de MONCRABEAU, capitale des menteurs mondialement connue pour son élection nationale du "Sacre du Roi des Menteurs", au rythme d'histoires savamment racontées par des... Gascons !



**Dîner Gastronomique au Relais du Moulin Neuf** : *Pousse Rapière, Salade Gasconne aux gésiers et son foie gras mi-cuit maison servie avec un verre de moelleux gros manseng, Magret de Canard et pommes de terre forestières servis avec vin de Buzet bouché, Omelette Gasconne flambée, café et Armagnac.*

**Soirée Théâtre « Légendes d'Henri IV »**

## Jour 8

Départ après le petit déjeuner