



Année 2019

Randonnées en Gascogne

2 groupes et 2 vitesses

8 jours et 7 nuits



« RANDONNEES EN PAYS DE COCAGNE »

(Total Randonnées de la semaine : Tortues : 57 km / Lièvres : 102km - Environs 230 kms sur place en co-voiturage)

Jour 1 :

Accueil, installation dans les chambres, présentation du Village et du séjour,
Cocktail de bienvenue rafraichissant sans alcool.

Dîner au Relais du Moulin Neuf

Soirée Libre



Jour 2 :

Groupe « Tortues » : Randonnée au départ du Relais : "**Estussan**, balade panoramique en Albret" (1h30 - 4.5 km). Cette balade qui domine les vallées de la Gélise et de la Baïse, offre de nombreux points de vue sur le château de Xaintrailles, le village de Barbaste et au second plan, Nérac et la forêt landaise.

Groupe « Lièvres » : Randonnée à 2 km du Relais : "**Gélise**, frontière des sables" (2h30 / 10.5 km). La rivière balise les dernières dunes du massif landais. L'itinéraire permet de longer, et de franchir, cette étroite frontière, des riches coteaux agricoles à la vieille forêt mixte.

Déjeuner « Poule au Pot » à la Cabane au fond du jardin

Groupe « Tortues » : Randonnée au départ du Relais : La forêt Landaise » (2h / 6 km). Pour traverser **Lausseignan** et rejoindre le début du massif forestier Landais. Anecdotes sur le pin maritime et le gemmage.

Groupe « Lièvres » : Randonnée à 2 km du Relais : "**Barbaste**, et ses villages" (2h30 / 10.5 km). Le territoire de la commune de Barbaste se partage entre forêt et coteaux.

Dîner au Relais du Moulin Neuf et apéritif de bienvenue

Soirée Diaporama « Authentique Gascogne »



Jour 3 :

Les deux groupes partent de Nérac : Randonnée à 7 km du Moulin Neuf

Groupe « Tortues » : "**Nérac**, de la Garenne au Château Henri IV" (1h30 / 4 km) Pour cheminer du Parc Royale de la Garenne en longeant la Baïse et parcourir les ruelles historiques.

Groupe « Lièvres » : "**Nérac**, sur les pas d'Henri IV" (2h30 / 10,5 km). Ce sentier de grande randonnée reprend l'itinéraire du jeune et fougueux Henri de Navarre.

Déjeuner au Relais du Moulin Neuf

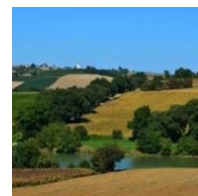
Les deux groupes partent de Buzet : Randonnée à 12 km du Moulin Neuf

Groupe « Tortues » : "**Autour du Château de Buzet – variante courte**" (1h30 / 5 km). Randonnée sur les coteaux et le vignoble autour du château que vous admirerez sous différents angles.

Groupe « Lièvres » : "**Autour du Château de Buzet**" (3h00 / 11 km)

Dîner au Relais du Moulin Neuf

Soirée Libre



Jour 4 :

Les deux groupes partent du même endroit : Randonnée à 12 km du Moulin Neuf

Groupe « Tortues » : "**Mézin la médiévale, Poudenas l'italienne**" (2h00 / 5.0 km)
Sur les pas des pèlerins jacquaires, un circuit autour de la Gélise pour visiter Mézin, la "Médiévale" à l'église fortifiée, et rejoindre Poudenas, la belle "italienne", épanouie sous les terrasses de son château.

Groupe « Lièvres » : "**Mézin la médiévale, Poudenas l'italienne**" (2h30 / 9 km) Même circuit que pour le groupe des tortues avec extension de la randonnée jusqu'au petit village de Cieuse.

Déjeuner à la Ferme des cousines avec leurs spécialités Floc, Foie gras, pâtés, confits, armagnac

Groupe « Tortues » : "**Mézin**, des jardins paysagers à la table d'orientation" (1h30 / 4.0 km). Des jardins paysagers qui vous présentent les 11 Villages du territoire, vous regagnerez la colline de campet et sa table d'orientation.



Groupe « Lièvres » : "Cieuse, Mézin la médiévale " (2h00 / 6 km) Pour terminer la boucle au départ du petit village de Cieuse et regagner Mézin, capitale du bouchon et du liège.



Dîner au Relais du Moulin Neuf

Soirée Folklorique ou soirée dansante (au choix)

Jour 5 :

Les deux groupes partent du même endroit : Randonnée à 10 km du Moulin Neuf

Groupe « Tortues » : "Ambrus, les vignes et la forêt petit circuit" (2h00 / 7,5 km) pour vagabonder entre vignobles de Buzet et forêt des Landes ou alternent feuillus et résineux.

Groupe « Lièvres » : "Ambrus, les vignes et la forêt circuit complet" (3h00 / 11,5 km)



Déjeuner au Relais du Moulin Neuf

Les deux groupes partent du même endroit : Randonnée à 10 km du Moulin Neuf

Groupe « Tortues » : "Le Fréchou, pays des frênes – boucle n°1" (2h00 / 4.0 km). Départ du Castrum et de son château pour découvrir son pont-barrage à l'ombre des frênes. Fontaines et lavoirs rappellent la présence de l'eau...

Groupe « Lièvres » : "Le Fréchou, pays des frênes – boucle n°1 et boucle n°2" («3h00 / 8.0 km)



Dîner au Relais du Moulin Neuf

Soirée Libre

Jour 6 :

Les deux groupes partent du même endroit : Randonnée à 30 km du Moulin Neuf

Groupe « Tortues » : "Condom : De la voie verte vers le Château des Evêques " (2h00 / 6km) : Un paysage de coteau où domine la vigne relie **CONDOM**, ancien évêché à LARRESSINGLE, la médiévale et son Castrum.

Groupe « Lièvres » : "Condom : De Gauge Vers le Château des Evêques " (2h00 / 8km) : Un paysage de coteau où domine la vigne relie **CONDOM**, ancien évêché à LARRESSINGLE, la médiévale et son Castrum.



Déjeuner dans une auberge

Groupe « Tortues » : "Larressingle: Balade digestive autour du Castrum " (1h00 / 3km) puis retour à Condom avec les véhicules.

Groupe « Lièvres » : "De Larressingle à Condom " (2h00 / 7km) : Pour regagner Condom par un autre itinéraire.



Dîner au Relais du Moulin Neuf

Soirée Libre

Jour 7 :

Les deux groupes partent du même endroit : Randonnée à 7 km du Moulin Neuf

Groupe « Tortues » : "Vianne, une bastide sur la Baïse – variante courte" (1h30 / 4km) se terminant par une balade dans la très belle Bastide de Vianne datant du XIIème siècle entourée de remparts et de tours.

Groupe « Lièvres » : "Vianne, une bastide sur la Baïse – balade entière" (2h00 / 7km)

Repas fermier chez un producteur de pruneaux à 18 km de Vianne

Groupe « Tortues » : "Bruch, points de vue sur la Garonne" (1h30 / 4km) De très beaux panoramas qui se méritent !

Groupe « Lièvres » : "Montesquieu, Sur les chemins du patrimoine » (2h00 / 7km) : A la découverte du petit patrimoine rural, des vestiges du château et du Village de **Montesquieu** qui a donné son nom à l'illustre philosophe.



Dîner Gastronomique au Relais du Moulin Neuf : *Pousse Rapière, Salade Gasconne aux gésiers et son foie gras mi-cuit maison servie avec un verre de moelleux gros manseng, Magret de Canard et pommes de terres forestières servis avec vin de Buzet bouché, Omelette Gasconne flambée, café et Armagnac.*

Soirée Théâtre « Légendes d'Henri IV »

Jour 8 :

Départ après le petit déjeuner

