





ADULTES				PROGRAMME ANIMATIONS DU SAMEDI 08 JUILLET au SAMEDI 15 JUILLET 2017			
JOURS /DATES		MATIN		APRÈS-MIDI		SOIRÉES	
SAMEDI 08				Accueil		DIAPORAMA SEMAINE 1	
DIMANCHE 09		08h30-9h00 : Petit déjeuner Thématique en terrasse 10h30-11h30 : Forum d'information sur la terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue 		14h30-17h30 : Rallye familial à Vianne et visite de Vianne avec Bénédicte* 18h00 : début du Tournoi de Pétanque " tu tires ou tu pointes ?" 19H00 : Apéro des Régions		SOIREE PETANQUE - GRILLADE	
LUNDI 10		<b>9h00 - 17h00 JOURNEE CULTURELLE "CHATEAUX ET VIGNES" en autocar avec Bénédicte : 16 € par personne</b> <b>Matin: Visite du château privé de Caumale. Découverte d'un château entièrement meublé, habité et présenté par les propriétaires</b>		<b>Déjeuner au Château de Buros dans un cadre bucolique Après-midi : Découverte d'un chai écoresponsable et du vignoble à la Villa Dria</b>		RANDONNEE NOCTURNE "les fables de Jean Bon de la Fontaine à vin"	
		9h00 - 12h00 Randonnée à Estussan au départ du Relais (8kms - niveau facile- 2h00) 11h00 - 12h00 Taï Chi		15h00 - 17h00 Découverte du domaine viticole de Pouypardin* 17h00 - 18h00 : Tir à l'arc 18h00 - 19h00 Match de foot 19h00 Remise des diplomes du Rallye au bar et jeux apéro			
MARDI 11		9h00 - 12h00 Randonnée "Limon Celo" à 8 kms du Relais du Moulin Neuf (9kms - niveau moyen- 2h30) <b>9h30 - 11h00 Initiation au golf : 10 € par personne matériel fourni - maximum 10 personnes</b>		14h00 - 16h00 : Sortie Canoé Famille* 14h30 - 16h30 : Visite de la ferme de Gagnet chez Marielle. Elevage de Canard gras et Armagnac 15h00 - 17h00 : Initiation à la Lithothérapie - Conférence et discussion 16h00 - 18h00 : Sortie Canoé Adultes* 19h00 - 19h30 : Apéro Kart		SOIREE CABARET DU PERSONNEL	
MERCREDI 12				<u>SORTIE EN FAMILLE SPECIALE TOUR DE FRANCE /visite de La bastide d'Armagnac- 45 min de marche pour atteindre Notre Dame des Cyclistes . Déjeuner champêtre organisé par le Relais*- 13h00: Passage de la Caravane - 15h00 : passage des cyclistes puis retours aux voitures (45 minutes de marche)</u>		SOIREE DANSANTE AVEC DJ MAT (DJ résident)	
JEUDI 13		8h30 - 10h45 Marche Nordique 9h00 - 12h00 cours de cuisine Gasconne 11h00 - 12h00 Aquagym		14h00 - 16h00 : Sortie Canoé Famille* 14h00 - 17h00 Randonnée Xaintrailles "haut" à 6 kms du Relais du Moulin Neuf- (8kms - Niveau facile- 2 h00) 17h30 départ pour la visite de la cave de Buzet et les animations*		SOIREE FESTA BUZET A LA CAVE COOPERATIVE - Orchestre Rock	
VENDREDI 14		9h00 - 12h00 Randonnée Saint Pierre de Buzet à 8 kms du Relais du Moulin Neuf - (8kms - Niveau facile - 2h) 11h00 - 12h00 Aquagym		14h00 - 17h00 : Sortie "Cochon qui sent Eddy"... * 15h00 - 16h30 Méditation en forêt 17h00 - 18h00 : Relaxation 19h00 : Garden party		SOIREE DU 14 JUILLET avec Orchestre et feu d'artifice...	
SAMEDI 15				Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !			

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

**PREVISIONNEL MARS 2017**

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* = départ avec voiture particulière


ADULTES		PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES DU SAMEDI 15 JUILLET au SAMEDI 22 JUILLET 2017		
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI		SOIRÉES
SAMEDI 15		Accueil		DIAPORAMA Semaine 2
DIMANCHE 16	08h30-09h00 : Petit Dejeuner thématique en Terrasse 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités  12h00 : Apéro de bienvenue	*15h00-17h30 : Jeu familial sur le Relais "inédit"  18h00 : début du Tournoi de Pétanque " tu tires ou tu pointes ?" 19H00 : Apéro des Régions		SOIREE PETANQUE et Feu d'Artifice au Moulin des Tours
LUNDI 17	<b>9H00 - 17h00 JOURNEE AGEN "ENTRE DEUX EAUX" en autocar avec Bénédicte : 14 € par personne</b> <b>Balade le long du canal latéral à la Garonne</b> <b>2ème plus long pont canal de France</b> <b>Déjeuner au Restaurant</b> 9h00 - 12h00 Randonnée de Pèleperdrix à Anzex à 20 km du Relais (8kms- niveau facile- 2h)  11h00-12h00 Tai-Chi		<b>Agen entre tradition et modernité</b> <b>Retour au Relais vers 18h00.</b> 14h00 - 18h00 : Visite de la Ville de Clairac à 30 km du Relais et du musée du pruneaux 18h00 - 19h00 : "Rendez-vous en verre inconnu" 19h00 Remise des diplomes du Rallye au bar et jeux apéro	SOIREE DANSANTE DJ LAVERNY (DJ Guest)
MARDI 18	9h00 - 12h00 au Bèas à 3 km du Relais (7kms*-niveau facile - 2h) <b>9h30 - 12h00 Initiation equitation</b> <b>(45 mn en carrière) et 45 mn balade :</b> <b>22 € par personne maximum 8 personnes</b>	14h30 - 17h30 Sortie Tutti Frutti : La Tomate* 15h00 - 16h30 Méditation champêtre <u>14h00- 16h00 Canoé famille</u> <u>16h00 - 18h00 Canoé Adultes</u> 18h00 Répétition Cabaret des Vacanciers 18h00 - 19h00 Tournoi de Bumball		CABARET DES VACANCIERS
MERCREDI 19	<b>09h30 :SORTIE EN FAMILLE avec Bénédicte : Matin : Randonnée familiale dans la forêt des Landes au domaine de Cantelause. Déjeuner champêtre à la ferme. Après-midi : baignade au lac de Clarens : Tarif : 3 €/ adultes et + de 12 ans * OU visite de la carrière de sable</b>			SOIREE TV FAMILLES
JEUDI 20	 8h30 - 10h45 Marche Nordique  10h00 - 11H00 : Relaxation  11h00-12h00 Aquagym	14h00 - 16h00 : Canoé Adultes 15h00 - 17h30 : Initiation à la Géobiologie 18h00 - 19h00 : Relaxation 16h30 - 17h30 : Tir à l'Arc 19h00 L'académie des menteurs en vadrouille		SOIREE THEMATIQUE BANDAS
VENDREDI 21	9h00 - 12h00 : Cours de cuisine 9h00 - 12h00 Randonnée Xaintraillles "bas" à 6 kms du Relais (8kms*- niveau facile- 2h) 11h00-12h00 Aquagym	14h00 - 17h00 : Sortie culturelle : "Nérac la protestante" 14h00 - 16h00 : Atelier Home staging <b>17h00 - 19h00 : course de vaches Landaises à Nérac : 12 € /adulte, 7 € de 10 à 16 ans, gratuit - de 10 ans</b> 18h30-19h15 : Marché aux Légumes sur la terrasse		SOIREE LES VIEILLES CANAILLES
SAMEDI 22	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>			

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

**PREVISIONNEL MARS 2017**

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* : départ avec voiture particulière




ADULTES	PROGRAMME ANIMATIONS DU SAMEDI 22 JUILLET au SAMEDI 29 JUILLET 2017		
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 22		Accueil	DIAPORAMA SEMAINE 3
DIMANCHE 23	08h30-9h00 : Petit déjeuner Thématique en terrasse 10h30-11h30 : Forum d'information sur la terrasse de l'accueil 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue 	14h30-17h30 : Rallye familial à Vianne et visite de Vianne avec Bénédicte*  18h00 : début du Tournoi de Pétanque " tu tires ou tu pointes ?"  19H00 : Apéro des Régions	SOIREE PETANQUE - GRILLADE
LUNDI 24	<b>9h00 - 17h00 JOURNEE CULTURELLE "CHATEAUX ET VIGNES" en autocar avec Bénédicte : 16 € par personne</b> <b>Matin: Visite du château privé de Caumale. Découverte d'un château entièrement meublé, habité et présenté par les propriétaires</b> ----- 9h00 - 12h00 Randonnée à Estussan au départ du Relais (8kms - niveau facile - 02h00)  11h00 - 12h00 Tai-Chi	<b>Déjeuner au Château de Buros dans un cadre bucolique Après-midi : Découverte d'un chai écoresponsable et du vignoble à la Villa Dria</b> ----- 15h00 - 17h00 Découverte du domaine viticole de Pouypardin* 17h00 - 18h00 : Tir à l'arc 18h00 - 19h00 Match de foot 19h00 Remise des diplomes du Rallye au bar et jeux apéro	SOIREE DANSANTE AVEC DJ MAT (DJ résident)
MARDI 25	9h00 - 12h00 Randonnée Limon Celo à 8 kms du Relais (9kms* - niveau moyen)  <b>9h30 - 11h00 Initiation au golf : 10 € par personne matériel fourni - maximum 10 personnes</b>	14h00 - 16h00 : Sortie Canoé Famille* 14h30 - 16h30 : Visite de la ferme de Gagnet avec Marielle. Elevage de Canard gras et Armagnac 15h00 - 17h00 : Initiation à la Lithothérapie - Conférence, discussion 16h00 - 18h00 : Sortie Canoé Adultes* 19h00 - 19h30 : Apéro Kart	SOIREE CABARET DU PERSONNEL
MERCREDI 26	<u>RANDONNEE FAMILLIALE A 8 KM DU RELAIS A TRAVERS LES VIGNOBLES D'ARMAGNAC AUTOUR DE LA BASTIDE DE MONTREAL. Déjeuner sur la place de la Bastide de Montréal. APRES-MIDI BAINADE* A LA BASE DE LOISIRS DE GONDRIN (payant) OU VISITE D UNE CHARTREUSE PRIVEE AVEC DEGUSTATION D'ARMAGNAC</u>		RANDONNEE NOCTURNE "les Fables de Lafontaine"
JEUDI 27	8h30 - 10h45 Marche Nordique 9h00 - 12h00 cours de cuisine Gasconne 11h00 - 12h00 Aquagym	14h00 - 16h00 : Sortie Canoé Famille* 14h30 - 16h30 Randonnée Xaintraillles "haut" à 6 kms du Relais (8kms* - niveau facile - 2h) 17h00 - 18h00 Relaxation	SOIREE EXTRATERRESTRE
VENDREDI 28	9h00 - 12h00 Randonnée Saint Pierre de Buzet à 8 kms du Relais du Moulin Neuf - (8kms - Niveau facile - 2h) 11h00 - 12h00 Aquagym	14h00 - 17h00 : Sortie "Cochon qui sent Eddy"... * 15h00 - 16h30 Méditation en forêt 17h00 - 18h00 : Relaxation et balade sensorielle 18h30-19h15 : Marché aux Légumes sur la terrasse	SOIREE KARAOKE DEPART
SAMEDI 29	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

**PREVISIONNEL MARS 2017**

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* = départ avec voiture particulière


ADULTES		PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES DU SAMEDI 29 JUILLET au SAMEDI 05 AOUT 2017		
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI		SOIRÉES
SAMEDI 29		Accueil		DIAPORAMA
DIMANCHE 30	08h30-09h00 : Petit Dejeuner thématique en Terrasse 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités  12h00 : Apéro de bienvenue	*15h00-17h30 : Jeu familial sur le Relais "inédit"  18h00 : début du Tournoi de Pétanque " tu tires ou tu pointes ?" 19H00 : Apéro des Régions		SOIREE PETANQUE
LUNDI 31	<b>9H00 - 17h00 JOURNEE AGEN "ENTRE DEUX EAUX" en autocar avec Bénédicte : 14 € par personne</b> <b>Balade le long du canal latéral à la Garonne</b> <b>2ème plus long pont canal de France</b> <b>Déjeuner au Restaurant</b> 9h00 - 12h00 Randonnée de Pèleperdrix à Anzex à 20 km du Relais (8kms- niveau facile- 2h)  11h00-12h00 Tai-Chi	<b>Agen entre tradition et modernité</b> <b>Retour au Relais vers 18h00.</b> 14h00 - 18h00 : Visite de la Ville de Clairac et du musée du pruneaux* 18h00 - 19h00 : "Rendez-vous en verre inconnu" 19h00 Remise des diplomes du Rallye au bar et jeux apéro		SOIREE DANSANTE DJ LAVERNY (DJ Guest)
MARDI 01	9h00 - 12h00 au Bèas à 3 km du Relais (7kms*-niveau facile - 2h) <b>9h30 - 12h00 Initiation equitation</b> <b>(45 mn en carrière) et 45 mn balade :</b> <b>22 € par personne maximum 8 personnes</b>	14h30 - 17h30 Sortie Tutti Frutti : La Tomate* <u>15h00 - 16h30 Méditation champêtre</u> <u>14h00- 16h00 Canoé famille</u> <u>16h00 - 18h00 Canoé Adultes</u> 18h00 Répétition Cabaret 18h00 - 19h00 Tournoi de Bumball		CABARET DES VACANCIERS
MERCREDI 02	<b>09h30 :SORTIE EN FAMILLE avec Bénédicte : Matin : Randonnée familiale dans la forêt des Landes au domaine de Cantelause. Déjeuner champêtre à la ferme. Après-midi : baignade au lac de Clarens : Tarif : 3 €/ adultes et + de 12 ans * OU visite de la carrière de sable</b>			SOIREE TV FAMILLES
JEUDI 03	 8h30 - 10h45 Marche Nordique 10h00 - 11H00 : Relaxation 11h00-12h00 Aquagym	14h00 - 16h00 : Canoé Adultes 15h00 - 17h30 : Initiation à la Géobiologie 18h00 - 19h00 : Relaxation 16h30 - 17h30 : Tir à l'Arc 19h00 L'académie des menteurs en vadrouille		SOIREE THEMATIQUE BANDAS
VENDREDI 04	9h00 - 12h00 : Cours de cuisine 9h00 - 12h00 Randonnée Xaintraillles "bas" à 6 kms du Relais (8kms*- niveau facile- 2h) 11h00-12h00 Aquagym	14h00 - 17h00 : Sortie culturelle : "Nérac la protestante" 14h00 - 16h00 : Atelier Home staging <b>17h00 - 19h00 : course de vaches Landaises à Nérac : 12 € /adulte, 7 € de 10 à 16 ans, gratuit - de 10 ans</b> 18h30-19h15 : Marché aux Légumes sur la terrasse		SOIREE LES VIEILLES CANAILLES
SAMEDI 05	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>			

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

**PREVISIONNEL MARS 2017**

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* : départ avec voiture particulière




ADULTES	PROGRAMME ANIMATIONS DU SAMEDI 05 AOUT au SAMEDI 12 AOUT 2017		
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 05		Accueil	DIAPORAMA SEMAINE 5
DIMANCHE 06	08h30-9h00 : Petit déjeuner Thématique en terrasse 10h30-11h30 : Forum d'information sur la terrasse de l'accueil 11h30 : Inscriptions activités  12h00 : Apéro de bienvenue	14h30-17h30 : Rallye familial à Vianne et visite de Vianne avec Bénédicte*  18h00 : début du Tournoi de Pétanque " tu tires ou tu pointes ?"  19H00 : Apéro des Régions	SOIREE PETANQUE - GRILLADE
LUNDI 07	<b>9h00 - 17h00 JOURNEE CULTURELLE "CHATEAUX ET VIGNES" en autocar avec Bénédicte : 16 € par personne</b> <b>Matin: Visite du château privé de Caumale. Découverte d'un château entièrement meublé, habité et présenté par les propriétaires</b>	<b>Déjeuner au Château de Buros dans un cadre bucolique</b> Après-midi : <b>Découverte d'un chai écoresponsable et du vignoble à la Villa Dria</b>	SOIREE DANSANTE AVEC DJ MAT (DJ résident)
	9h00 - 12h00 Randonnée à Estussan au départ du Relais (8kms - niveau facile - 02h00)  11h00 - 12h00 Tai-Chi	15h00 - 17h00 Découverte du domaine viticole de Pouypardin* <u>17h00 - 18h00 : Tir à l'arc</u> 18h00 - 19h00 Match de foot 19h00 Remise des diplomes du Rallye au bar et jeux apéro	
MARDI 08	9h00 - 12h00 Randonnée Limon Celo à 8 kms du Relais (9kms* - niveau moyen)  <b>9h30 - 11h00 Initiation au golf : 10 € par personne matériel fourni - maximum 10 personnes</b>	14h00 - 16h00 : <u>Sortie Canoé Famille*</u> 14h30 - 16h30 : Visite de la ferme de Gagnet avec Marielle. Elevage de Canard gras et Armagnac <u>15h00 - 17h00 :Initiation à la Lithothérapie - Conférence, discussion</u> <u>16h00 - 18h00 : Sortie Canoé Adultes*</u> 19h00 - 19h30 : Apéro Kart	SOIREE CABARET DU PERSONNEL
MERCREDI 09	<u>RANDONNEE FAMILIALE A 8 KM DU RELAIS A TRAVERS LES VIGNOBLES D'ARMAGNAC AUTOUR DE LA BASTIDE DE MONTREAL. Déjeuner sur la place de la Bastide de Montréal. APRES-MIDI BAINNADE* A LA BASE DE LOISIRS DE GONDRIN (payant) OU VISITE D UNE CHARTREUSE PRIVEE AVEC DEGUSTATION D'ARMAGNAC</u>		RANDONNEE NOCTURNE "les Fables de Lafontaine"
JEUDI 10	8h30 - 10h45 Marche Nordique  9h00 - 12h00 cours de cuisine Gasconne  11h00 - 12h00 Aquagym	14h00 - 16h00 : <u>Sortie Canoé Famille*</u> 14h30 - 16h30 Randonnée Xaintrailles "haut" à 6 kms du Relais (8kms* - niveau facile - 2h)  17h00 - 18h00 Relaxation	SOIREE EXTRATERRESTRE
VENDREDI 11	9h00 - 12h00 Randonnée Saint Pierre de Buzet à 8 kms du Relais du Moulin Neuf - (8kms - Niveau facile - 2h)  11h00 - 12h00 Aquagym	14h00 - 17h00 : Sortie "Cochon qui sent Eddy"... * <u>15h00 - 16h30 Méditation en forêt</u> <u>17h00 - 18h00 : Relaxation et balade sensorielle</u>  18h30-19h15 : Marché aux Légumes sur la terrasse	SOIREE KARAOKE DEPART
SAMEDI 12	Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

**PREVISIONNEL MARS 2017**

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* = départ avec voiture particulière


ADULTES		PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES DU SAMEDI 12 AOUT au SAMEDI 19 AOUT 2017		
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI		SOIRÉES
SAMEDI 12		Accueil		DIAPORAMA Semaine 6
DIMANCHE 13	08h30-09h00 : Petit Dejeuner thématique en Terrasse 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités  12h00 : Apéro de bienvenue	*15h00-17h30 : Jeu familial sur le Relais "inédit"  18h00 : début du Tournoi de Pétanque " tu tires ou tu pointes ?" 19H00 : Apéro des Régions		SOIREE PETANQUE
LUNDI 14	<b>9H00 - 17h00 JOURNEE AGEN "ENTRE DEUX EAUX" en autocar avec Bénédicte : 14 € par personne</b> <b>Balade le long du canal latéral à la Garonne</b> <b>2ème plus long pont canal de France</b> <b>Déjeuner au Restaurant</b> 9h00 - 12h00 Randonnée de Pèlerperdrix à Anzex à 20 km du Relais (8kms- niveau facile- 2h)  11h00-12h00 Tai-Chi	<b>Agen entre tradition et modernité</b> <b>Retour au Relais vers 18h00.</b> 14h00 - 18h00 : Visite de la Ville de Clairac et du musée du pruneaux* 18h00 - 19h00 : "Rendez-vous en verre inconnu" 19h00 Remise des diplomes du Rallye au bar et jeux apéro		SOIREE DANSANTE DJ LAVERNY (DJ Guest)
MARDI 15	9h00 - 12h00 au Bèas à 3 km du Relais (7kms*-niveau facile - 2h) <b>9h30 - 12h00 Initiation equitation</b> <b>(45 mn en carrière) et 45 mn balade :</b> <b>22 € par personne maximum 8 personnes</b>	14h30 - 17h30 Sortie Tutti Frutti : La Tomate* 15h00 - 16h30 Méditation champêtre <u>14h00- 16h00 Canoé famille</u> <u>16h00 - 18h00 Canoé Adultes</u> 18h00 Répétition Cabaret des Vacanciers 18h00 - 19h00 Tournoi de Bumball		CABARET DES VACANCIERS
MERCREDI 16	<b>09h30 :SORTIE EN FAMILLE avec Bénédicte : Matin : Randonnée familiale dans la forêt des Landes au domaine de Cantelause. Déjeuner champêtre à la ferme. Après-midi : baignade au lac de Clarens : Tarif : 3 €/ adultes et + de 12 ans * OU visite de la carrière de sable</b>			SOIREE TV FAMILLES
JEUDI 17	 8h30 - 10h45 Marche Nordique  10h00 - 11H00 : Relaxation  11h00-12h00 Aquagym	14h00 - 16h00 : Canoé Adultes 15h00 - 17h30 : Initiation à la Géobiologie 18h00 - 19h00 : Relaxation 16h30 - 17h30 : Tir à l'Arc 19h00 L'académie des menteurs en vadrouille		SOIREE THEMATIQUE BANDAS
VENDREDI 18	9h00 - 12h00 : Cours de cuisine 9h00 - 12h00 Randonée Xaintraillles "bas" à 6 kms du Relais (8kms*- niveau facile- 2h) 11h00-12h00 Aquagym	14h00 - 17h00 : Sortie culturelle : "Nérac la protestante" 14h00 - 16h00 : Atelier Home staging <b>17h00 - 19h00 : course de vaches Landaises à Nérac : 12 € /adulte, 7 € de 10 à 16 ans, gratuit - de 10 ans</b> 18h30-19h15 : Marché aux Légumes sur la terrasse		SOIREE LES VIEILLES CANAILLES
SAMEDI 19	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>			

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

**PREVISIONNEL MARS 2017**

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* : départ avec voiture particulière

ADULTES	PROGRAMME ANIMATIONS DU SAMEDI 19 AOUT au SAMEDI 26 AOUT 2017		
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 19		Accueil	DIAPORAMA SEMAINE 7
DIMANCHE 20	08h30-9h00 : Petit déjeuner Thématique en terrasse 10h30-11h30 : Forum d'information sur la terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue 	14h30-17h30 : Rallye familial à Vianne et visite de Vianne avec Bénédicte* 18h00 : début du Tournoi de Pétanque " tu tires ou tu pointes ?" 19H00 : Apéro des Régions	SOIREE PETANQUE - GRILLADE
LUNDI 21	<b>9h00 - 17h00 JOURNEE CULTURELLE "CHATEAUX ET VIGNES" en autocar avec Bénédicte : 16 € par personne</b> <b>Matin: Visite du château privé de Caumale. Découverte d'un château entièrement meublé, habité et présenté par les propriétaires</b>		SOIREE DANSANTE AVEC DJ MAT (DJ résident)
	9h00 - 12h00 Randonnée à Estussan au départ du Relais (8kms - niveau facile - 02h00) 11h00 - 12h00 Tai-Chi	Déjeuner au Château de Buros dans un cadre bucolique Après-midi : Découverte d'un chai écoresponsable et du vignoble à la Villa Dria 15h00 - 17h00 Découverte du domaine viticole de Pouypardin* 17h00 - 18h00 : Tir à l'arc 18h00 - 19h00 Match de foot 19h00 Remise des diplomes du Rallye au bar et jeux apéro	
MARDI 22	9h00 - 12h00 Randonnée "Limon Celo" à 8 kms du Relais (9kms*- niveau moyen) <b>9h30 - 11h00 Initiation au golf : 10 € par personne matériel fourni - maximum 10 personnes</b>	14h00 - 16h00 : Sortie Canoé Famille* 14h30 - 16h30 : Visite de la ferme de Gagnet avec Marielle. Elevage de Canard gras et Armagnac 15h00 - 17h00 :Initiation à la Lithothérapie - Conférence, discussion 16h00 - 18h00 : Sortie Canoé Adultes* 19h00 - 19h30 : Apéro Kart	SOIREE CABARET DU PERSONNEL
MERCREDI 23	<u>RANDONNEE FAMILIALE A 8 KM DU RELAIS A TRAVERS LES VIGNOBLES D'ARMAGNAC AUTOUR DE LA BASTIDE DE MONTREAL. Déjeuner sur la place de la Bastide de Montréal. APRES-MIDI BAINNADE* A LA BASE DE LOISIRS DE GONDRIN (payant) OU VISITE D UNE CHARTREUSE PRIVEE AVEC DEGUSTATION D'ARMAGNAC</u>		RANDONNEE NOCTURNE "les Fables de Lafontaine"
JEUDI 24	8h30 - 10h45 Marche Nordique 9h00 - 12h00 cours de cuisine Gasconne 11h00 - 12h00 Aquagym	14h00 - 16h00 : Sortie Canoé Famille* 14h30 - 16h30 Randonnée Xaintrailles "haut" à 6 kms du Relais (8kms* - niveau facile - 2h) 17h00 - 18h00 Relaxation	SOIREE EXTRATERRESTRE
VENDREDI 25	9h00 - 12h00 Randonnée Saint Pierre de Buzet à 8 kms du Relais du Moulin Neuf - (8kms - Niveau facile - 2h) 11h00 - 12h00 Aquagym	14h00 - 17h00 : Sortie "Cochon qui sent Eddy"... * 15h00 - 16h30 Méditation en forêt 17h00 - 18h00 : Relaxation et balade sensorielle 18h30-19h15 : Marché aux Légumes sur la terrasse	SOIREE KARAOKE DEPART
SAMEDI 26	<b>Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !</b>		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

**PREVISIONNEL MARS 2017**

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

\* = départ avec voiture particulière