

ADULTES PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 01/06/2019 - pour la semaine du 06 au 13 juillet 2019			
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 6		Accueil	VOTRE SEMAINE EN IMAGE
DIMANCHE 7	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner "des Amoureux" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	*14h00 : Visite culturelle avec <u>Bénédicte. G. Sand à Xaintrailles</u> 15h00-17h30 : Jeux de plein air Gascons en famille dans le Parc Nature du Relais "La tête et les jambes" <u>18h00 : Début du jeu de boules et de la belote</u> 19H00 : Apéro des Régions	SOIRÉE MOULES FRITES JEU DE BOULES ET BELOTE
LUNDI 8	*Journée Randonnées en Albret avec Bénédicte : Départ 9h30 : Randonnée de 8 km à Espiens. Repas Vendangeur au Domaine viticole de Calbo et Coteaux de Garonne. Retour 17h30		SOIRÉE THÉÂTRE "LE RETOUR DES MOUSQUETAIRES"
	09h30-12h00 : <u>Atelier créatif</u> 10h00-11h00 : <u>Découverte Pilates</u>	13h30-17h00 : Kayac en eaux vives *14h00-16h00 : <u>Visite du tri selectif</u> <u>17h30-19h00 : Méditation Champêtre</u> <u>17h00-18h00 : VTT</u> 18h30 : Remise des diplômes des Jeux au bar et jeux apéro	
MARDI 9	08h45-10h45 : <u>Initiation à la Marche Gasconne</u> 9h00-10h30 <u>Revenez à l'essentiel - Aromathérapie</u> 10h30-12h30 : " <u>Persiste et signe</u> " : <u>Approche de la langue des signes</u> 11h00-11h45 : <u>Aquagym</u>	*14h00-16h00 : <u>Canoé famille</u> 15h00-16h00 : <u>Perfectionnement natation adultes</u> *16h00-18h00 : <u>Paddle Adultes</u> *16h00-18h30 : <u>Quand Cerise rencontre la famille Groseille</u> 18h30 : Jeux Apéro au Bar extérieur	SOIRÉE "MONSIEUR CINÉMA"
MERCREDI 10	* <u>09h30 : SORTIE EN FAMILLE à MONTRÉAL DU GERS avec Bénédicte >> Matin : Petite balade découverte faune et flore - Visite du Château de Malliac - Pique-Nique - Après-midi : Base de loisirs de Gondrin Piscine et Toboggans ou Visite d'Eauze</u> <u>Tarif : 12 € par adultes et 8 € par enfants de - de 1,40m - Retour 17h30</u>		SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ MAT
JEUDI 11	08h45-10h45 : <u>Marche Gasconne soutenue</u> 09h30-12h00 : <u>Rando collation "au pas chassé"</u> 11h00-11h45 : <u>Aquagym</u>	*14h00-16h00 : <u>Canoé Adulte</u> *14h30-17h00 : <u>Visite de la brasserie au chanvre</u> <u>16h00-17h00 : Tir à l'Arc</u> <u>17h30-18h30 : Méditation</u> 17h45-18h45 : <u>Rendez-vous en verre inconnu</u> 19h00 : Jeux apéro	SOIRÉE COSTUMÉE "APACHE"
VENDREDI 12	*09h30-12h00 : <u>Randonnée Notre Dame d'Ambrus 7,5km</u> 09h30-12h00 : <u>démonstration culinaire</u> 11h00-11H45 : <u>Aquagym</u>	*14h30-16h30 : <u>Visite "La Pierre de Vianne"</u> <u>15h00-17h00 : Biathlon gascon</u> <u>17h30-18h30 : Relaxation à la cabane</u> 18h00-19h30 : <u>Petit marché du Moulin</u> 19h00-19h30 : <u>Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV</u>	SOIRÉE KARAOKE
SAMEDI 13	Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

*** : départ avec voiture particulière**

ADULTES			
PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 01 juin 2019 - pour la semaine du 13 au 20 juillet 2019			
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 13		Accueil	VOTRE SEMAINE EN IMAGE
DIMANCHE 14	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner avec le "Père Fourage" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	14h00-17h00 : Visite Culturelle : "L'envers de Nérac" avec Béné 15h00-17h30 : Grand jeu Familial du Relais 18h00 : début du jeu de boules et de la belote 19H00 : Apéro des Régions	SOIRÉE GRILLADES JEU DE BOULES ET BELOTE
LUNDI 15	9H30 : JOURNEE CULTURELLE à Lecture avec Bénédicte en autocar : Musée - Déjeuner - Bleu de Lecture village des brocs...) Retour au Relais vers 17h30. Tarif : 25 € / personne		BALADE NOCTURNE : LA CHEVAUCHÉE d'HENRI IV
	*09h30-12h00 : Randonnée Les Berges de la Gélise à Poudenas 7km 11h00-12h00 : Perfectionnement Natation	15h00-16h30 : Méditation champêtre *15h00-18h00 : Visite à la Fédération de "vol à la tir" 17h00-18h00 : Biathlon Gascon 19h00 : Remise des diplômes du Jeu au bar et jeux apéro	
MARDI 16	08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne 09h00-12h30 : Visite Ferme solaire du Gabardan 09h30-10h30 : Bien prendre son pied - Réflexologie 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé famille *16h00-18h00 : Paddle Adultes *16h30-18h30 : Visite "un gascon chez les soviets" 18h30 : Jeux apéro au bar extérieur	CABARET DU PERSONNEL
MERCREDI 17	*10h00 : SORTIE EN FAMILLE à CASTELJALOUX >> Matin : Visite du Musée Rural Agricole - Pique-Nique à Casteljaloux Après-midi : AquaFun' Park sur l'eau (1h30) ou promenade avec Bénédicte dans les bois...Tarif adultes: 13 € avec aquafun et 5 € sans aquafun, Tarif enfants -de 12 ans : 6 € avec aquafun et gratuit sans aquafun. Retour 18h00.		MERCREDI TOUT EST PERMIS
		18h00-19h00 : Balade sensorielle	
JEUDI 18	08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue *09h30-12h00 : Randonnée Sainte Catherine 7km 10h00-12h00 : "La Visite qui Cartonne " 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé Adultes 15h00-17h00 : "Gin Kas et Casse du Siècle" 15h30-16h30 : Relaxation à la cabane 17h30-18h30 : Atelier danse Disco 18h00-19h00 : Tir à l'arc 19h00 : Jeux apéro	SOIRÉE COSTUMÉE DISCO IBIZA à la piscine avec David GUETTO
VENDREDI 19	09H30-12H00 : Démonstration Culinaire *09h30-12h00 : Randonnée Chemin du Roi 7km 11h00-11H45 : Aquagym	*14h00-17h00 : Sortie culturelle avec Béné. Les trésors Romains 15h00-16h30 : VTT 16h30-17h30 : Découverte Pilates 18h00-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	SOIRÉE CROONER JAZZ
SAMEDI 20	Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

* : départ avec voiture particulière

ADULTES PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 01/06/2019 - pour la semaine du 20 au 27 juillet 2019			
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 20		Accueil	VOTRE SEMAINE EN IMAGE
DIMANCHE 21	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner "des Amoureux" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	*14h00 : Visite culturelle avec Bénédicte. G. Sand à Xaintrailles 15h00-17h30 : Jeux de plein air Gascons en famille dans le Parc Nature du Relais "La tête et les jambes" 18h00 : Début du jeu de boules et de la belote 19H00 : Apéro des Régions	SOIRÉE MOULES FRITES JEU DE BOULES ET BELOTE
LUNDI 22	*Journée Randonnées en Albret avec Bénédicte : Départ 9h30 : Randonnée de 8 km à Espiens. Repas Vendangeur au Domaine viticole de Calbo et Coteaux de Garonne. Retour 17h30		SOIRÉE THÉÂTRE "LE RETOUR DES MOUSQUETAIRES"
	09h30-12h00 : Atelier créatif 10h00-11h00 : Découverte Pilates	13h30-17h00 : Kayac en eaux vives *14h00-16h00 : Visite du tri selectif 17h30-19h00 : Méditation Champêtre 17h00-18h00 : VTT 18h30 : Remise des diplômes des Jeux au bar et jeux apéro	
MARDI 23	08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne 9h00-10h30 Revenez à l'essentiel - Aromathérapie 10h30-12h30 : "Persiste et signe" : Approche de la langue des signes 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé famille 15h00-16h00 : Perfectionnement natation adultes *16h00-18h00 : Paddle Adultes *16h00-18h30 : Quand Cerise rencontre la famille Groseille 18h30 : Jeux Apéro au Bar extérieur	SOIRÉE "MONSIEUR CINÉMA"
MERCREDI 24	*09h30 : SORTIE EN FAMILLE à MONTRÉAL DU GERS avec Bénédicte >> Matin : Petite balade découverte faune et flore - Visite du Château de Malliac - Pique-Nique - Après-midi : Base de loisirs de Gondrin Piscine et Toboggans ou Visite d'Eauze Tarif : 12 € par adultes et 8 € par enfants de - de 1,40m - Retour 17h30		SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ MAT
JEUDI 25	08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue 09h30-12h00 : Rando collation "au pas chassé" 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé Adulte *14h30-17h00 : Visite de la brasserie au chanvre 16h00-17h00 : Tir à l'Arc 17h30-18h30 : Méditation 17h45-18h45 : Rendez-vous en verre inconnu 19h00 : Jeux apéro	SOIRÉE COSTUMÉE "APACHE"
VENDREDI 26	*09h30-12h00 : Randonnée Notre Dame d'Ambrus 7,5km 09h30-12h00 : démonstration culinaire 11h00-11H45 : Aquagym	*14h30-16h30 : Visite "La Pierre de Vianne" 15h00-17h00 : Biathlon gascon 17h30-18h30 : Relaxation à la cabane 18h00-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	SOIRÉE KARAOKE
SAMEDI 27	Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

*** : départ avec voiture particulière**

ADULTES			
PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 01 juin 2019 - pour la semaine du 27 juillet au 03 août 2019			
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 27		Accueil	VOTRE SEMAINE EN IMAGE
DIMANCHE 28	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner avec le "Père Fourage" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	14h00-17h00 : Visite Culturelle : "L'envers de Nérac" avec Béné 15h00-17h30 : Grand jeu Familial du Relais 18h00 : début du jeu de boules et de la belote 19H00 : Apéro des Régions	SOIRÉE GRILLADES JEU DE BOULES ET BELOTE
LUNDI 29	9H30 : JOURNEE CULTURELLE à Lectoure avec Bénédicte en autocar : Musée - Déjeuner - Bleu de Lectoure village des brocs...) Retour au Relais vers 17h30. Tarif : 25 € / personne		BALADE NOCTURNE : LA CHEVAUCHÉE d'HENRI IV
	*09h30-12h00 : Randonnée Les Berges de la Gélise à Poudenas 7km 11h00-12h00 : Perfectionnement Natation	15h00-16h30 : Méditation champêtre *15h00-18h00 : Visite à la Fédération de "vol à la tir" 17h00-18h00 : Biathlon Gascon 19h00 : Remise des diplômes du Jeu au bar et jeux apéro	
MARDI 30	08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne 09h00-12h30 : Visite Ferme solaire du Gabardan 09h30-10h30 : Bien prendre son pied - Réflexologie 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé famille *16h00-18h00 : Paddle Adultes *16h30-18h30 : Visite "un gascon chez les soviets" 18h30 : Jeux apéro au bar extérieur	CABARET DU PERSONNEL
MERCREDI 31	*10h00 : SORTIE EN FAMILLE à CASTELJALOUX >> Matin : Visite du Musée Rural Agricole - Pique-Nique à Casteljaloux Après-midi : AquaFun' Park sur l'eau (1h30) ou promenade avec Bénédicte dans les bois...Tarif adultes: 13 € avec aquafun et 5 € sans aquafun, Tarif enfants -de 12 ans : 6 € avec aquafun et gratuit sans aquafun. Retour 18h00.		MERCREDI TOUT EST PERMIS
		18h00-19h00 : Balade sensorielle	
JEUDI 01	08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue *09h30-12h00 : Randonnée Sainte Catherine 7km 10h00-12h00 : "La Visite qui Cartonne " 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé Adultes 15h00-17h00 : "Gin Kas et Casse du Siècle" 15h30-16h30 : Relaxation à la cabane 17h30-18h30 : Atelier danse Disco 18h00-19h00 : Tir à l'arc 19h00 : Jeux apéro	SOIRÉE COSTUMÉE DISCO IBIZA à la piscine avec David GUETTO
VENDREDI 02	09H30-12H00 : Démonstration Culinaire *09h30-12h00 : Randonnée Chemin du Roi 7km 11h00-11H45 : Aquagym	*14h00-17h00 : Sortie culturelle avec Béné. Les trésors Romains 15h00-16h30 : VTT 16h30-17h30 : Découverte Pilates 18h00-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	SOIRÉE CROONER JAZZ
SAMEDI 03	Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

*** : départ avec voiture particulière**

ADULTES			
PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 01/06/2019 - pour la semaine du 03 au 10 août 2019			
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 03		Accueil	VOTRE SEMAINE EN IMAGE
DIMANCHE 04	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner "des Amoureux" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	*14h00 : Visite culturelle avec <u>Bénédicte. G. Sand à Xaintrailles</u> 15h00-17h30 : Jeux de plein air Gascons en famille dans le Parc Nature du Relais "La tête et les jambes" <u>18h00 : Début du jeu de boules et de la belote</u> 19H00 : Apéro des Régions	SOIRÉE MOULES FRITES JEU DE BOULES ET BELOTE
LUNDI 05	*Journée Randonnées en Albret avec Bénédicte : Départ 9h30 : Randonnée de 8 km à Espiens. Repas Vendangeur au Domaine viticole de Calbo et Coteaux de Garonne. Retour 17h30		SOIRÉE THÉÂTRE "LE RETOUR DES MOUSQUETAIRES"
	09h30-12h00 : <u>Atelier créatif</u> 10h00-11h00 : <u>Découverte Pilates</u>	13h30-17h00 : Kayac en eaux vives *14h00-16h00 : <u>Visite du tri selectif</u> <u>17h30-19h00 : Méditation Champêtre</u> <u>17h00-18h00 : VTT</u> 18h30 : Remise des diplômes des Jeux au bar et jeux apéro	
MARDI 06	08h45-10h45 : <u>Initiation à la Marche Gasconne</u> 9h00-10h30 <u>Revenez à l'essentiel - Aromathérapie</u> 10h30-12h30 : " <u>Persiste et signe</u> " : <u>Approche de la langue des signes</u> 11h00-11h45 : <u>Aquagym</u>	*14h00-16h00 : <u>Canoé famille</u> 15h00-16h00 : <u>Perfectionnement natation adultes</u> *16h00-18h00 : <u>Paddle Adultes</u> *16h00-18h30 : <u>Quand Cerise rencontre la famille Groseille</u> 18h30 : Jeux Apéro au Bar extérieur	SOIRÉE "MONSIEUR CINÉMA"
MERCREDI 07	* <u>09h30 : SORTIE EN FAMILLE à MONTRÉAL DU GERS avec Bénédicte >> Matin : Petite balade découverte faune et flore - Visite du Château de Malliac - Pique-Nique - Après-midi : Base de loisirs de Gondrin Piscine et Toboggans ou Visite d'Eauze</u> <u>Tarif : 12 € par adultes et 8 € par enfants de - de 1,40m - Retour 17h30</u>		SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ MAT
JEUDI 08	08h45-10h45 : <u>Marche Gasconne soutenue</u> 09h30-12h00 : <u>Rando collation "au pas chassé"</u> 11h00-11h45 : <u>Aquagym</u>	*14h00-16h00 : <u>Canoé Adulte</u> *14h30-17h00 : <u>Visite de la brasserie au chanvre</u> <u>16h00-17h00 : Tir à l'Arc</u> <u>17h30-18h30 : Méditation</u> 17h45-18h45 : <u>Rendez-vous en verre inconnu</u> 19h00 : Jeux apéro	SOIRÉE COSTUMÉE "APACHE"
VENDREDI 09	*09h30-12h00 : <u>Randonnée Notre Dame d'Ambrus 7,5km</u> 09h30-12h00 : <u>démonstration culinaire</u> 11h00-11H45 : <u>Aquagym</u>	*14h30-16h30 : <u>Visite "La Pierre de Vianne"</u> <u>15h00-17h00 : Biathlon gascon</u> <u>17h30-18h30 : Relaxation à la cabane</u> 18h00-19h30 : <u>Petit marché du Moulin</u> 19h00-19h30 : <u>Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV</u>	SOIRÉE KARAOKE
SAMEDI 10	Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

*** : départ avec voiture particulière**

ADULTES			
PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 01 juin 2019 - pour la semaine du 10 au 17 août 2019			
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 10		Accueil	VOTRE SEMAINE EN IMAGE
DIMANCHE 11	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner avec le "Père Fourage" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	14h00-17h00 : Visite Culturelle : "L'envers de Nérac" avec Béné 15h00-17h30 : Grand jeu Familial du Relais 18h00 : début du jeu de boules et de la belote 19H00 : Apéro des Régions	SOIRÉE GRILLADES JEU DE BOULES ET BELOTE
LUNDI 12	9H30 : JOURNEE CULTURELLE à Lectoure avec Bénédicte en autocar : Musée - Déjeuner - Bleu de Lectoure village des brocs...) Retour au Relais vers 17h30. Tarif : 25 € / personne		BALADE NOCTURNE : LA CHEVAUCHÉE d'HENRI IV
	*09h30-12h00 : Randonnée Les Berges de la Gélise à Poudenas 7km 11h00-12h00 : Perfectionnement Natation	15h00-16h30 : Méditation champêtre *15h00-18h00 : Visite à la Fédération de "vol à la tir" 17h00-18h00 : Biathlon Gascon 19h00 : Remise des diplômes du Jeu au bar et jeux apéro	
MARDI 13	08h45-10h45 : Initiation à la Marche Gasconne 09h00-12h30 : Visite Ferme solaire du Gabardan 09h30-10h30 : Bien prendre son pied - Réflexologie 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé famille *16h00-18h00 : Paddle Adultes *16h30-18h30 : Visite "un gascon chez les soviets" 18h30 : Jeux apéro au bar extérieur	CABARET DU PERSONNEL
MERCREDI 14	*10h00 : SORTIE EN FAMILLE à CASTELJALOUX >> Matin : Visite du Musée Rural Agricole - Pique-Nique à Casteljaloux Après-midi : AquaFun' Park sur l'eau (1h30) ou promenade avec Bénédicte dans les bois...Tarif adultes: 13 € avec aquafun et 5 € sans aquafun, Tarif enfants -de 12 ans : 6 € avec aquafun et gratuit sans aquafun. Retour 18h00.		MERCREDI TOUT EST PERMIS
		18h00-19h00 : Balade sensorielle	
JEUDI 15	08h45-10h45 : Marche Gasconne soutenue *09h30-12h00 : Randonnée Sainte Catherine 7km 10h00-12h00 : "La Visite qui Cartonne " 11h00-11h45 : Aquagym	*14h00-16h00 : Canoé Adultes 15h00-17h00 : "Gin Kas et Casse du Siècle" 15h30-16h30 : Relaxation à la cabane 17h30-18h30 : Atelier danse Disco 18h00-19h00 : Tir à l'arc 19h00 : Jeux apéro	SOIRÉE COSTUMÉE DISCO IBIZA à la piscine avec David GUETTO
VENDREDI 16	09H30-12H00 : Démonstration Culinaire *09h30-12h00 : Randonnée Chemin du Roi 7km 11h00-11H45 : Aquagym	*14h00-17h00 : Sortie culturelle avec Béné. Les trésors Romains 15h00-16h30 : VTT 16h30-17h30 : Découverte Pilates 18h00-19h30 : Petit marché du Moulin 19h00-19h30 : Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV	SOIRÉE CROONER JAZZ
SAMEDI 17	Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

* : départ avec voiture particulière

ADULTES			
PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES 2019 - PRÉVISIONNEL au 01/06/2019 - pour la semaine du 17 au 24 août 2019			
JOURS /DATES	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIRÉES
SAMEDI 17		Accueil	VOTRE SEMAINE EN IMAGE
DIMANCHE 18	08h30-09h00 : Petit-Déjeuner "des Amoureux" 10h30-11h30 : Forum d'information en terrasse 11h30 : Inscriptions activités 12h00 : Apéro de bienvenue	*14h00 : Visite culturelle avec <u>Bénédicte. G. Sand à Xaintrailles</u> 15h00-17h30 : Jeux de plein air Gascons en famille dans le Parc Nature du Relais "La tête et les jambes" <u>18h00 : Début du jeu de boules et de la belote</u> 19H00 : Apéro des Régions	SOIRÉE MOULES FRITES JEU DE BOULES ET BELOTE
LUNDI 19	*Journée Randonnées en Albret avec Bénédicte : Départ 9h30 : Randonnée de 8 km à Espiens. Repas Vendangeur au Domaine viticole de Calbo et Coteaux de Garonne. Retour 17h30		SOIRÉE THÉÂTRE "LE RETOUR DES MOUSQUETAIRES"
	09h30-12h00 : <u>Atelier créatif</u> 10h00-11h00 : <u>Découverte Pilates</u>	13h30-17h00 : Kayac en eaux vives *14h00-16h00 : <u>Visite du tri selectif</u> <u>17h30-19h00 : Méditation Champêtre</u> <u>17h00-18h00 : VTT</u> 18h30 : Remise des diplômes des Jeux au bar et jeux apéro	
MARDI 20	08h45-10h45 : <u>Initiation à la Marche Gasconne</u> 9h00-10h30 <u>Revenez à l'essentiel - Aromathérapie</u> 10h30-12h30 : " <u>Persiste et signe</u> " : <u>Approche de la langue des signes</u> 11h00-11h45 : <u>Aquagym</u>	*14h00-16h00 : <u>Canoé famille</u> 15h00-16h00 : <u>Perfectionnement natation adultes</u> *16h00-18h00 : <u>Paddle Adultes</u> *16h00-18h30 : <u>Quand Cerise rencontre la famille Groseille</u> 18h30 : <u>Jeux Apéro au Bar extérieur</u>	SOIRÉE "MONSIEUR CINÉMA"
MERCREDI 21	* 09h30 : SORTIE EN FAMILLE à MONTRÉAL DU GERS avec Bénédicte >> Matin : Petite balade découverte faune et flore - Visite du Château de Malliac - Pique-Nique - Après-midi : Base de loisirs de Gondrin Piscine et Toboggans ou Visite d'Eauze Tarif : 12 € par adultes et 8 € par enfants de - de 1,40m - Retour 17h30		SOIRÉE DANSANTE AVEC DJ MAT
JEUDI 22	08h45-10h45 : <u>Marche Gasconne soutenue</u> 09h30-12h00 : <u>Rando collation "au pas chassé"</u> 11h00-11h45 : <u>Aquagym</u>	*14h00-16h00 : <u>Canoé Adulte</u> *14h30-17h00 : <u>Visite de la brasserie au chanvre</u> <u>16h00-17h00 : Tir à l'Arc</u> <u>17h30-18h30 : Méditation</u> 17h45-18h45 : <u>Rendez-vous en verre inconnu</u> 19h00 : <u>Jeux apéro</u>	SOIRÉE COSTUMÉE "APACHE"
VENDREDI 23	*09h30-12h00 : <u>Randonnée Notre Dame d'Ambrus 7,5km</u> 09h30-12h00 : <u>démonstration culinaire</u> 11h00-11H45 : <u>Aquagym</u>	*14h30-16h30 : <u>Visite "La Pierre de Vianne"</u> <u>15h00-17h00 : Biathlon gascon</u> <u>17h30-18h30 : Relaxation à la cabane</u> 18h00-19h30 : <u>Petit marché du Moulin</u> 19h00-19h30 : <u>Diffusion photos des Clubs en Salle Henri IV</u>	SOIRÉE KARAOKE
SAMEDI 24	Bon retour à ceux qui nous quittent ... Et bonne chance à ceux qui restent ... !		

Attention ce programme pourra être modifié dans la semaine si besoin et suivant la météo

Les activités soulignées nécessitent une inscription et les activités en gras sont payantes

*** : départ avec voiture particulière**